

Инструктор по физической культуре Жидкова Светлана Юрьевна.





Лето – удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, каждый день был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Дошкольный возраст – это ответственный период жизни, когда закладываются основы физического, психического и личностного развития. Целенаправленные занятия с ребенком физическими упражнениями, формирование элементов здорового образа жизни в этот период позволяют заложить позитивное отношение и интерес к физической культуре и спорту.

Лето – лучшее время для двигательной активности детей, направленное на сохранение и укрепление здоровья воспитанников ДООУ, развитие у детей интереса к летним видам спорта, создание атмосферы радости.



Летняя – оздоровительная работа была нацелена на обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, организацию здоровьесберегающего режима, предупреждение заболеваемости и травматизма. Развитие познавательного интереса воспитанников в летний период.





Особое внимание уделялось укреплению здоровья детей. Акцент был сделан на увеличении времени пребывания воспитанников на свежем воздухе, на повышении двигательной активности детей через подвижные игры, спортивные досуги и развлечения.





Сохранение и укрепление здоровья детей проводилось с помощью комплекса оздоровительных мероприятий: солнечные, световоздушные ванны; подвижно-спортивные игры с соблюдением двигательного режима детей и само - регуляцией в двигательной сфере; кинезиологические упражнения; профилактическая гимнастика (звуковая, самомассаж, приемы релаксации).



Лето началось с праздника «День защиты детей».

Цель которого была направлена дать детям дошкольного возраста элементарные знания и представления о международном празднике.

Были проведены подвижные веселые игры, эстафеты и музыкальные флэш-мобы.





Для детей старшего дошкольного возраста были проведены соревнования **«По сказочным дорожкам»**.

Участников ждало много испытаний «Пронеси не урони», «Собери правильно», «Скачки». Ребята показали ловкость, точность и силу, быстроту и сообразительность, творческие способности.

На площадке царили смех, шум и веселье.

Дети попали в увлекательный сказочный мир, где встретили героев знакомых сказок, окунулись в удивительный мир приключений.





Одним из самых популярных развлечений летнего периода является праздник «День Нептуна».

Проведение этого летнего праздника принесло детям не только массу положительных эмоций, а также способствовало закаливанию их организма. Большую радость Детям доставили игры с водой, которые благоприятны для всестороннего физического развития и оздоровления ребенка.





Для самых маленьких воспитанников ДОУ было проведено развлечение

«Забег в ползунках».

Это яркое и позитивное мероприятие, которое зарядило положительными эмоциями всех малышей. Дети были непосредственны, любознательны находчивы и жизнерадостны.





В течение летнего – оздоровительного периода проводилась индивидуальная работа по итогам диагностики направленная на повышение и развитие двигательных качеств, повышение двигательной активности.

Вся физкультурно-оздоровительная работа организована во взаимодействии всего педагогического персонала, имела высокую результативность в реализации календарно-тематического планирования. Все мероприятия по физкультурно-оздоровительной работе позволили выработать разумное отношение детей к своему организму, привить необходимые двигательные навыки, приспособить воспитанников вести здоровый образ жизни с раннего детства.

Проведенные физкультурные праздники, развлечения давали детям эмоциональный подъем, так как они были наполнены занимательными играми, эстафетами, аттракционами, песнями, танцами, конкурсами.

Таким образом, система оздоровления, основанная на классических образцах и инновациях способствовала гармоничному физическому развитию детей.

**ПОДРУЖИВШИСЬ С ФИЗКУЛЬТУРОЙ, ГОРДО СМОТРИМ МЫ ВПЕРЕД!
МЫ НЕ ЛЕЧИМСЯ МИКСТУРОЙ-МЫ ЗДОРОВЫ ЦЕЛЫЙ ГОД!**

