

Спортивное развлечение в группах старшего дошкольного возраста «В гостях у солнышка».

Мы все знаем, заниматься физкультурой это полезно, а если весело, то вдвойне. Чтобы разнообразить досуг детей, в детском саду проводятся различные спортивно-развлекательные мероприятия. Вот и этой весной, было проведено развлечение «В гостях у солнышка» в старших возрастных группах.



Спортивное развлечение началось с веселой разминки «Солнышко лучистое». Под музыку веселой зарядки, дети испытали удовольствие от аэробной нагрузки.



Дети отвечали на вопросы, искали лучики для солнышка, а затем прикрепляли их к солнцу соответствующего цвета.



Воспитанники с удовольствием разгадывали загадки про солнышко, дождик и ветер. Слушали пение птиц, собирали для пернатых друзей перышки.



Море эмоций и позитива получили ребята, играя в подвижную игру «Передай солнышко другу», «Веселые ручейки».



Дети испытали удовольствие от совместных эстафет на ловкость, быстроту, внимание: «Посади цветы», «Не промочи ноги».



Все были в восторге, когда в гости пришли солнечные зайчики. Мы поиграли в игру «Поймай солнечного зайчика». И провели эстафету «Проскачи на зайчике».



Ребята радостно приветствовали «Солнышко» и с удовольствием с ним играли.



Праздник в детском саду – это всегда звонкий смех детей, море улыбок и веселья. Именно от спортивных развлечений дети получают максимум впечатлений, удовольствия и радости от общения со сверстниками.



Физкультурный досуг «В гостях у солнышка» создал хороший, позитивный настрой у детей на весь день.

