

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 19
«СОЛНЫШКО»



Спортивный
зал





ФИО: Жидкова Светлана Юрьевна.

Должность: Инструктор по физической культуре.

Образование: Среднее техническое.

Проф. Переподготовка: «Методика и содержание деятельности в сфере физической культуры. Физическая культура в ДОУ в условиях реализации ФГОС» (АНО ДПО ОЦ «Каменный город»)

Педагогический стаж: 21/1



**Я представить Вам хочу
Зал детсадовский, спортивный.**

**Хочешь ты
здоровым быть –
Двигайся активней**



**Многое для спорта есть,
Даже всё не перечесть.
Зал у нас так хорош,
Лучше право, не найдёшь,
Всё что хочешь для детей,
Для физкультуры и затей!**





Большое множество мячей,
Есть для наших малышей.
Маленькие есть, большие,
Полосатые, цветные.

Вот какой огромный
мяч,
Понесет меня он в скач.
Белый, синий, красный,
Прыгает так классно.





- Гимнастические палочки
 - Гантели
 - Мешочки
 - Кубики
 - Обручи
 - Ленточки на кольцах
 - Мячики
 - Флажки
 - Платочки
 - Погремушки
- Используются на занятиях в ОРУ (общеразвивающие упражнения).



**Фитбол мячи используются
в оздоровительных целях.**



**Тренажер – подарок лучший,
Что его быть может круче?
В тонус тело приведет,
Мышцы он уберезет!**



Бадминтон - полезен для физического развития, координации и даже улучшает зрение.

Кольцеброс - развивает мелкую моторику, глазомер, координацию движений.

Настольный теннис - повышает концентрацию внимания.

Боулинг - на протяжении многих веков остается популярным из-за легкости и простоты.



-Ленточки и «Веселая карусель» используются в народных играх.

- Мячики «Смайлики» и палочки используются на эстафетах.



Ходят по дорожке
Две босые ножки,
Скачут, пляшут и шагают,
Только пяточки сверкают.



Топ-топ ножки,
Шагают по дорожке.
Дорожка прямая - ни
конца, ни края.



Массаж - облегчит
любой недуг.
Организм оздоровит
И болезнь
предупредит.

Конусы, островки,
кубики и кегли,
используются для игр и
эстафет.





-Маты используются для прыжков в длину, высоту. Главная их функция состоит в обеспечении комфортного уровня жесткости во время приземления ребенка.

-Дуги для подлезания используется при проведении разнообразных занятий по физкультуре, для эстафет и подвижных игр.

-Гимнастические коврики — это незаменимый аксессуар для любой фитнес-тренировки: групповой аэробики, стретчинга.



Дыхательная гимнастика играет важную роль в процессе оздоровления и закаливания дошкольников.

Ключевая цель дыхательной гимнастики- научить дошкольника правильно дышать, а значит укрепить его здоровье.

- Восстанавливает нарушенное носовое дыхание;
- Улучшает дренажную функцию легких;
- Повышает общую сопротивляемость организма, его тонус, улучшает нервно-психическое состояние.



- Зимой мы любим
играть в хоккей.



- Летом кататься на
самокатах

Организация современного спортивного зала невозможна без мягких спортивных модулей.

Для нас они стали незаменимыми помощниками при проведении физкультурных занятий, а так же в проведении подвижных играх.

Соизмеримость модулей позволяет выстроить из них единый физкультурно-игровой комплекс, который может трансформироваться в зависимости от поставленных целей стоящих перед занятием.





**Для спортсменов
наших
Нету зала лучше, краше.
Дети выйдут из
детского сада
Подготовлены как надо!**