

**Консультация для родителей:
«Пальчиковая гимнастика
для развития речи детей»**

Подготовили воспитатели
первой ранней группы:
Степанова С.С
Поленова А.А.



"Ум ребенка находится на кончиках его пальцев".

В. А. Сухомлинский

Пальчиковые игры и упражнения – уникальное средство для развития мелкой моторики и речи в их единстве и взаимосвязи. Разучивание текстов с использованием «пальчиковой» гимнастики стимулирует развитие речи, пространственного, наглядно-действенного мышления, произвольного и непроизвольного внимания, слухового и зрительного восприятия, быстроту реакции и эмоциональную выразительность, способность сосредотачиваться. Помимо этого, пальчиковые игры расширяют кругозор и словарный запас детей. Игры с пальчиками – это не только стимул для развития речи и мелкой моторики, но и один из вариантов радостного общения с близкими людьми. Когда мама для пальчиковой игры берёт малыша на руки, сажает на колени, обнимая, придерживает, когда она трогает его ладошку, поглаживает или щекочет, хлопывает или раскачивает, ребёнок получает массу необходимых для его эмоционального и интеллектуального развития впечатлений. Игры с пальчиками развивают мозг ребёнка, стимулируют развитие речи, творческие способности, фантазию.

Как играть в пальчиковые игры.

Перед началом упражнений дети разогревают ладони лёгкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.

Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз, сначала правой рукой, затем левой, а потом двумя руками вместе.

Выполняя упражнения вместе с детьми, обязательно нужно демонстрировать собственную увлечённость игрой.

При выполнении упражнений необходимо вовлекать, по возможности, все пальцы руки.

Необходимо следить за правильной постановкой кисти руки, точным переключением с одного движения на другое.

Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись детьми легко, без чрезмерного напряжения мышц руки, чтобы они приносили радость.

Все указания даются спокойным, доброжелательным тоном, чётко, без лишних слов. При необходимости детям оказывается помощь.

Никогда не принуждайте! Попытайтесь разобраться в причинах отказа, если

Примеры пальчиковых игр.

Ладушки

Ладушки, ладушки, - Где были? - У бабушки! - Что ели? - Кашку! - Что пили? - Бражку! Кашка масленька, Бражка сладенька, Бабушка добренька. Попили, поели, Полетели, полетели, полетели! На головочку сели! Сели, Посидели, И опять полетели!

Сорока – белобока

Сорока – белобока, указательным пальцем осуществляют круговые движения.

Сорока – белобока, Кашку варила, Деток кормила, Этому дала, Этому дала, Этому дала, Этому дала, : А этому не дала: Он дров не рубил, Воду не носил, Печку не топил, Кашку не варил. Ничего не получил!

Семья

С каждой строкой дети загибают по одному пальчику, начиная с большого.

Этот пальчик – дедушка,

Этот пальчик – бабушка,

Этот пальчик – мамочка,

Этот пальчик – папочка,

Этот пальчик – я.

Вот и вся моя семья!

Мальчик с пальчик, где ты был?

С этим братцем — в лес ходил. С этим братцем — щи варил. С этим братцем — кашу ел. С этим братцем — песни пел!

Этот пальчик хочет спать, Этот пальчик лёг в кровать, Этот пальчик лишь вздремнул, Этот пальчик уж уснул. Этот крепко, крепко спит, И тебе он спать велит.

Эти упражнения ребенок может выполнять самостоятельно или с помощью взрослого. Они развивают воображение: в каждом пальчике ребёнок видит тот или иной образ.

Грабли

Положите руки на стол ладонями вниз, пальцы чуть-чуть согните: Листья падают в саду, я граблями их сгребу (проводите пальцами по поверхности стола, как будто работаете граблями).

Ёлка

ладони от себя, пальцы в «замок» (ладони под углом друг к другу). Пальцы выставляют вперёд, локти к корпусу не прижимаются.

Ёлка быстро получается, Если пальчики сцепляются. Локотки ты подними, Пальчики ты разведи.

Пальчики здороваются

подушечки пальцев соприкасаются с большим пальцем (правой, левой руки, двух одновременно).

Здравствуй, солнце золотое!

Здравствуй, небо голубое!

Здравствуй, вольный ветерок!

Здравствуй, маленький дубок!

Мы живём в одном краю –

Всех я вас приветствую!

Распускается цветок

из сжатого кулака поочерёдно «появляются» пальцы.

Наши красные цветочки

Распускают лепесточки.

Ветерок немножко дышит,

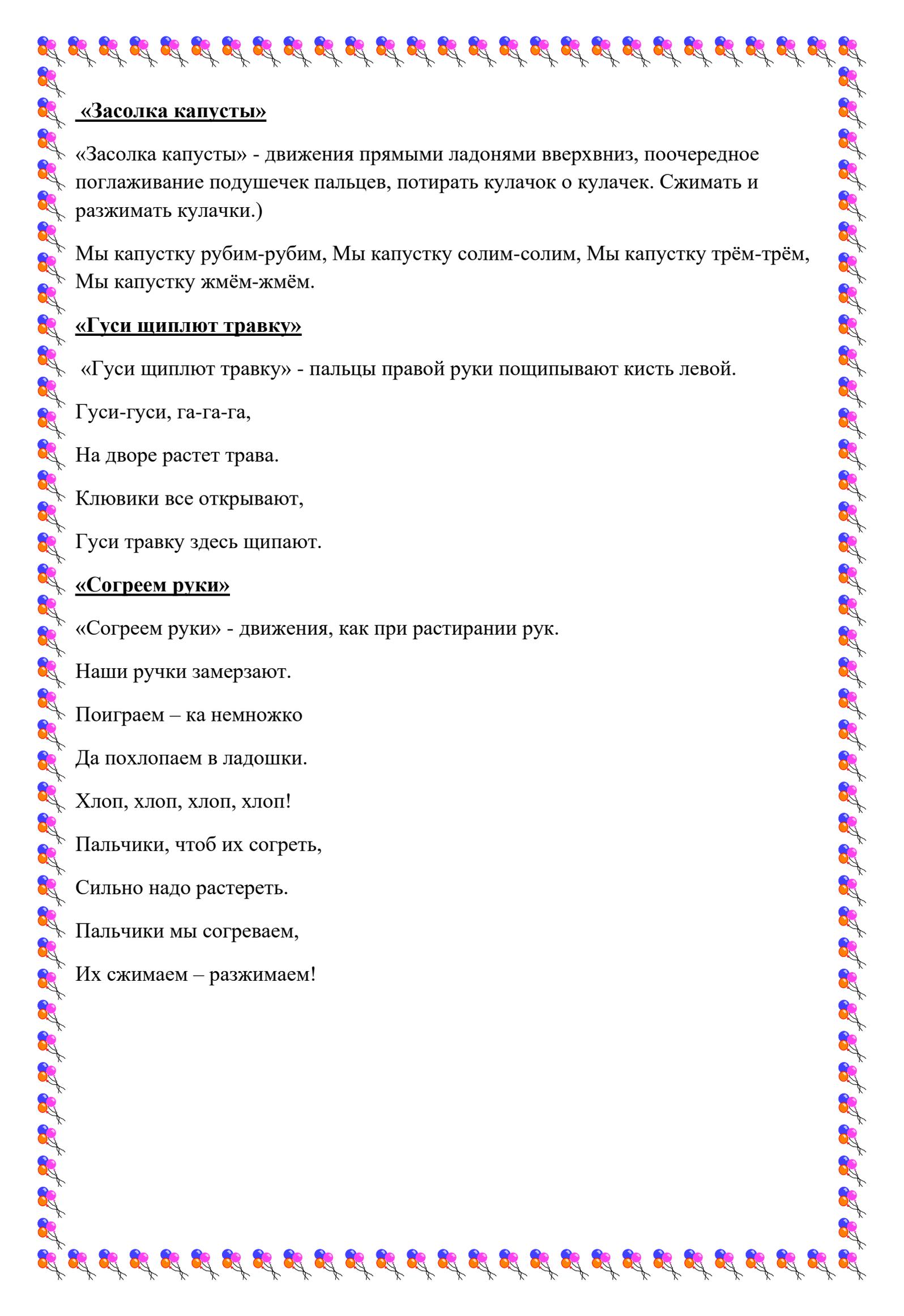
Лепестки колышет.

Наши красные цветочки

Закрывают лепесточки,

Они тихо засыпают,

И головкою кивают.



«Засолка капусты»

«Засолка капусты» - движения прямыми ладонями вверхвниз, поочередное поглаживание подушечек пальцев, потирать кулачок о кулачек. Сжимать и разжимать кулачки.)

Мы капустку рубим-рубим, Мы капустку солим-солим, Мы капустку трём-трём,
Мы капустку жмём-жмём.

«Гуси щиплют травку»

«Гуси щиплют травку» - пальцы правой руки пощипывают кисть левой.

Гуси-гуси, га-га-га,

На дворе растет трава.

Клювики все открывают,

Гуси травку здесь щипают.

«Согреем руки»

«Согреем руки» - движения, как при растирании рук.

Наши ручки замерзают.

Поиграем – ка немножко

Да похлопаем в ладошки.

Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп!

Пальчики, чтоб их согреть,

Сильно надо растереть.

Пальчики мы согреваем,

Их сжимаем – разжимаем!