

**АДМИНИСТРАЦИЯ КСТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 19 «СОЛНЫШКО»**

(МАДОУ д/с № 19)

607662, Нижегородская область,
г. Кстово, улица Гражданская, дом № 6, корпус № 1
тел. (8-831) 2-78-39, 2-78-11, факс (8245)3-78-39

E-mail: ds19.solnyshko@yandex.ru

<https://ds19solnyshko.kinderedu.ru/>

ОКПО 71164478, ОГРН 1025201985632

ИНН/КПП 5250024814/525001001

**Выписка
из ООП ДО МАДОУ д/с №19 «Солнышко»
(Организационный раздел, пункт 4 «Учебный план»)**

Основная образовательная программа дошкольного образования Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №19 «Солнышко» рассмотрена и принята на заседании педагогического совета №2 (протокол от 17.12.2021г.) и утверждена приказом МАДОУ д/с №19 от 17.12.2021г. №282.

Учебный план является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом РФ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
3. Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155.
4. Действующим СанПиН.
5. Уставом Учреждения.
6. Основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения, утверждённой приказом от 31.08.2018г № 229

Образовательный процесс в МАДОУ д/с № 19 реализуется в режиме пятидневной недели. Длительность пребывания в ДОУ в 4 группах общеразвивающей направленности и 2 группах комбинированной направленности – 12 часов с 6³⁰ до 18³⁰ часов и в 2 группах раннего возраста - 10,5 часов с 7.30 до 18.00.

Образовательный процесс осуществляется с третьего сентября по тридцать первое мая. Каникулярный период – с четвертой недели декабря по вторую неделю января включительно, с первого июня по тридцать первое августа, во время которого проводятся занятия эстетически-оздоровительного цикла - музыкальные, спортивные, изобразительного искусства.

В учебном плане отражено содержание обязательной части Программы и части, формируемой участниками образовательных отношений, которая учитывает современные тенденции развития

общества, в которой представлено содержание образовательной деятельности по реализации таких парциальных программ, как:

1. Коломийченко Л.В. Дорогою добра: Концепция и программа социально-коммуникативного развития и социального воспитания дошкольников. 3-7 лет.
2. Чеменева А.А., Столмакова Т.В. Система обучения плаванию детей дошкольного возраста.

Объём учебной нагрузки в течение недели определён в соответствии с действующим СанПиН.

Продолжительность совместной деятельности взрослых и детей в процессе непосредственно образовательной деятельности (занятий) для детей:

- 1,6-2 года – до 10 минут,
- 3-го года жизни – 10 минут,
- 4-го года жизни - 15 минут,
- 5-го года жизни - 20 минут,
- 6-го года жизни - 25 минут,
- 7-го года жизни - 30 минут.

1 группа раннего возраста – 10 игр-занятий в неделю, не более 10 минут, в первую и вторую половину дня.

2 группа раннего возраста – 10 занятий в неделю, не более 10 минут, в первую и вторую половину дня. Объем нагрузки составляет 1 час 40 мин.

Младшая группа – 10 занятий в неделю, не более 15 минут, в первую половину дня. Объем нагрузки составляет 2 часа 30 минут.

Средняя группа – 10 занятий в неделю, не более 20 минут, в первую половину дня. Объем нагрузки составляет 3 часа 20 минут.

Старшая группа – 13 занятий в неделю, не более 25 минут в первую и вторую половину дня, не более 40 минут в 1 половине дня. Объем нагрузки составляет 5 часов 50 минут.

Подготовительная группа – 14 занятий в неделю, не более 30 минут, в первую и вторую половину дня. Объем нагрузки составляет 7 часов.

В учебный план включены пять образовательных областей, обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей дошкольного возраста.

В данном учебном плане отражены особенности дошкольного учреждения: в МБДОУ д/с № 19 функционирует 8 групп общеразвивающего вида.

Особенности образовательного процесса.

В основу организации образовательного процесса заложен принцип интеграции образовательных областей, в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, а также комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса.

Непосредственно образовательная деятельность познавательного развития воспитанников включает в себя: формирование элементарных математических представлений, развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, социальным миром и ознакомлением с миром природы. Во всех возрастных группах происходит чередование непосредственно образовательной деятельности познавательного цикла.

Непосредственно образовательная деятельность художественно – эстетического развития воспитанников представлена непосредственно образовательной деятельностью по рисованию, лепке, аппликации и музыкальной деятельностью. Во всех группах детского сада происходит чередование непосредственно образовательной деятельности художественно – изобразительного цикла, в зависимости от возрастных особенностей.

Непосредственно образовательная деятельность речевого развития воспитанников представлен, как развитие речи и приобщение к художественной литературе, а в подготовительной группе подготовка к обучению грамоте.

Непосредственно образовательная деятельность социально-коммуникативного развития представлен, как формирование целостной картины мира, нравственного воспитания, ознакомление с социальным окружением, формирование основ безопасности жизнедеятельности.

Непосредственно образовательная деятельность физического развития воспитанников представлена физической культурой в помещении физкультурного зала (для всех возрастных групп, кроме групп раннего возраста), физической культурой в помещении группы для детей с 1,5 до 5 лет. Одно из 3-х физкультурных занятий в группах от 5 до 7 лет проводится на свежем воздухе, круглогодично, но с учётом местных климатических особенностей. В дождливые, ветреные и морозные дни (при температуре воздуха до – 15 в безветренную погоду), занятия проводятся в зале.

Основная форма работы с детьми дошкольного возраста и ведущий вид деятельности – это игра. Программные задачи осуществляются в различных формах совместной деятельности взрослых и детей, а также в самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

В течение дня обеспечивается баланс разных видов активности детей – физической и умственной. В 1 половину дня проводятся занятия, требующие умственной нагрузки. Во 2 половину дня – занятия, не требующие большой умственной нагрузки.

В период адаптации детей раннего возраста (сентябрь-ноябрь) с детьми проводятся игры по гибкому режиму, способствующие приспособлению к новым условиям.

Для детей раннего возраста допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки. Образовательная деятельность (занятия) проводится в игровой форме, подгруппами (8-10 детей), с использованием здоровьесберегающих технологий. Для прочного усвоения программных требований всей группой детей необходима неоднократная повторяемость одних и тех же занятий. Повторяемость осуществляется в разных вариантах. Повторение занятий без всяких изменений имеет свои положительные стороны, так как дает возможность путем неоднократных упражнений закреплять получаемые знания и умения. Воспитание, развитие и обучение детей происходит опосредовано в процессе увлекательной для малышей деятельности.

Соотношение режимных процессов в течение дня: бодрствование – 5,5-6 часов, дневной сон – 3 часа, ночной сон – 10-11 часов.

Во всех возрастных группах в середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультурные минутки для профилактики утомления. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера также проводятся физкультминутки.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность осуществляется на участке во время прогулки.

Объем самостоятельной деятельности воспитанников в условиях созданной педагогами развивающей предметно-пространственной образовательной среды по каждой образовательной области не определяется. Общий объем самостоятельной деятельности детей составляет 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

Режим занятий (НОД) соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (СанПиН 1.2.1.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденным Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г. N 2).

Расписание сбалансировано с точки зрения представленности в нем занятий, обеспечивающих смену характера деятельности воспитанников.

Защита воспитанников от перегрузок осуществляется по следующим направлениям:

- 1) выполнение санитарно-гигиенических норм при организации воспитательно-образовательного процесса (СанПиН 1.2.1.3685-21);
- 2) контроль за объёмом образовательной нагрузки, распределение образовательной нагрузки в соответствии с нормативами;
- 3) использование здоровьесберегающих образовательных технологий.

Учебный план для 1 группы раннего возраста (1.6 -2 года) МАДОУ д/с № 19

№	Образовательная область Перечень основных игр-занятий	1 группа раннего возраста		
		в неделю	в месяц	в год
		Количество занятий		
1.1	Познавательное развитие	3	12	108
	Игры занятия с дидактическим материалом	2	8	72
	Игры занятия со строительным материалом	1	4	36
1.2	Речевое развитие. Социально-коммуникативное развитие	3	12	108
	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	12	108
1.3	Художественно-эстетическое развитие	2	8	72
	- музыка	2	8	72
1.4	Физическое развитие	2	8	72
	Развитие движений (группа)	2	8	72
	Итого:	10	40	360

Учебный план МАДОУ д/с № 19
(группы раннего возраста с 2 до 3 лет, дошкольные группы с 3 до 7 лет)

№	Базовый вид деятельности, Образовательная область	2 группа раннего возраста			младшая группа			средняя группа			старшая группа			подготовительная группа		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
		Количество занятий														
1.1	Познавательное развитие	2	8	72	1,5	6	54	1,5	6	54	2	8	72	3	12	108
	- ознакомление с окружающим миром (ознакомление с предм. окружением, соц. миром)	0,75	3	27	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	- ознакомлением с миром природы	0,25	1	9	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	-формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1	4	36	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72
1.2	Речевое развитие	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	Развитие речи	2	8	72	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	36
1.3	Художественно-эстетическое развитие	4	16	144	4	16	144	4	16	144	5	20	180	5	20	180
	- музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	- рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	72
	- лепка	1	4	36	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
	- аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
1.4	Физическое развитие	2	8	72	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
	Физическая культура в зале	-	-	-	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Физическая культура в группе	2	8	72	1	4	36	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура в группе/ в бассейне	-	-	-	-	-	-	1	4	36	-	-	-	-	-	-
	Физическая культура на улице/ в бассейне	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	36	1	4	36
1.5	Социально-коммуникативное развитие	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36
	- нравственно-патриотическое воспитание,	-	-	-	0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	ОБЖ				0,25	1	9	0,25	1	9	0,5	2	18	0,5	2	18
	Итого:	10	40	360	10	40	360	10	40	360	13	52	468	14	56	504

[illegible][illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 575513511485277002546729800540994211588910956534

Владелец Румянцева Елена Евгеньевна

Действителен с 26.12.2022 по 26.12.2023