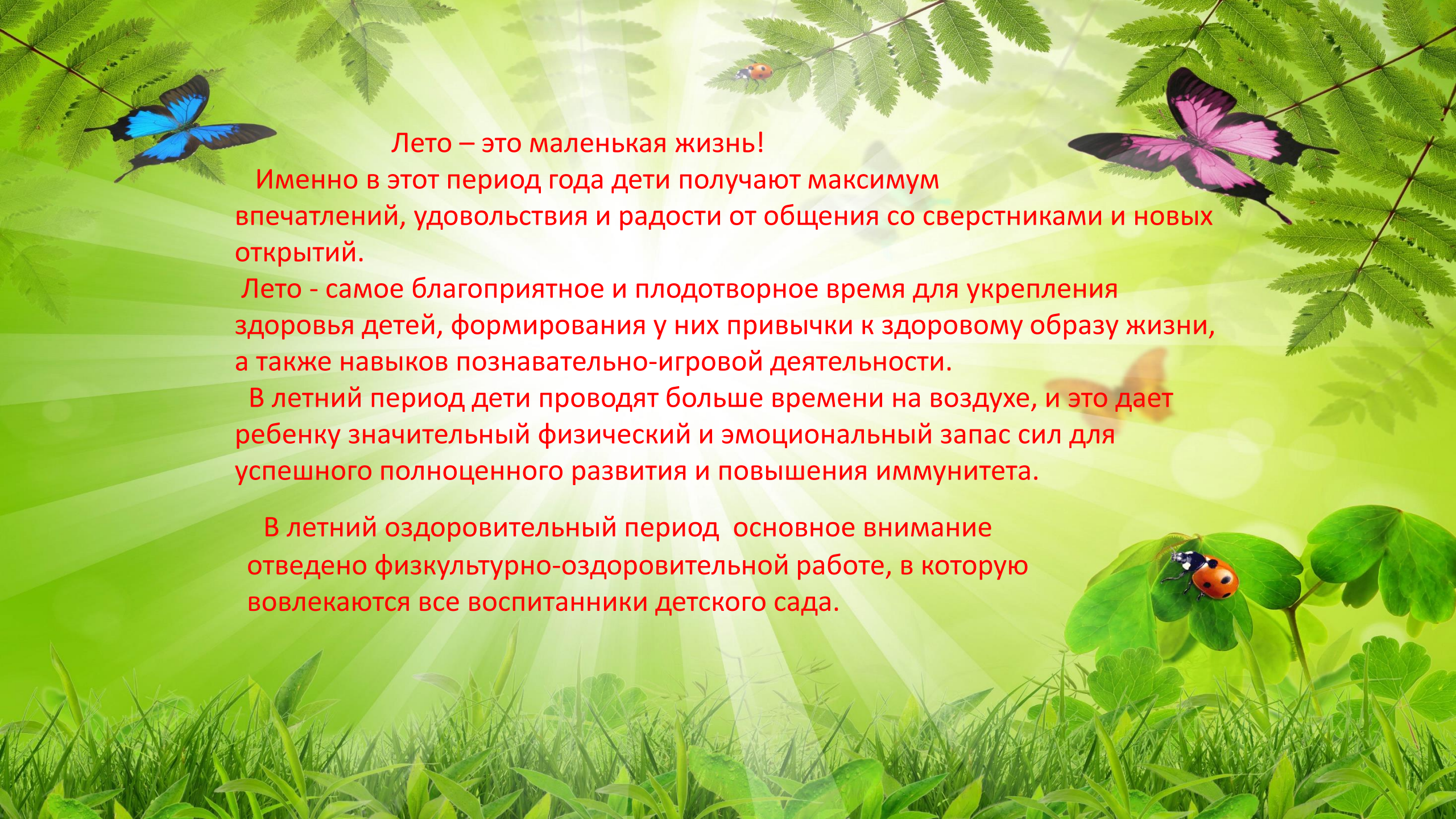


Лето – это маленькая жизнь!

Инструктор по ФК Жидкова С. Ю.





Лето – это маленькая жизнь!

Именно в этот период года дети получают максимум впечатлений, удовольствия и радости от общения со сверстниками и новых открытий.

Лето - самое благоприятное и плодотворное время для укрепления здоровья детей, формирования у них привычки к здоровому образу жизни, а также навыков познавательно-игровой деятельности.

В летний период дети проводят больше времени на воздухе, и это дает ребенку значительный физический и эмоциональный запас сил для успешного полноценного развития и повышения иммунитета.

В летний оздоровительный период основное внимание отведено физкультурно-оздоровительной работе, в которую вовлекаются все воспитанники детского сада.



Физкультурные занятия проводятся на свежем воздухе, так как именно в теплое время года значительно улучшаются условия для развития физической активности детей.





На территории ДОУ
расположена спортивная
площадка,
оборудованная
необходимыми
пособиями для развития
у детей основных
движений.



Что позволяет детям охотно пользоваться ими как
на занятиях, так и в самостоятельной двигательной
деятельности с целью закрепления навыков в
основных видах движений и развития ловкости.

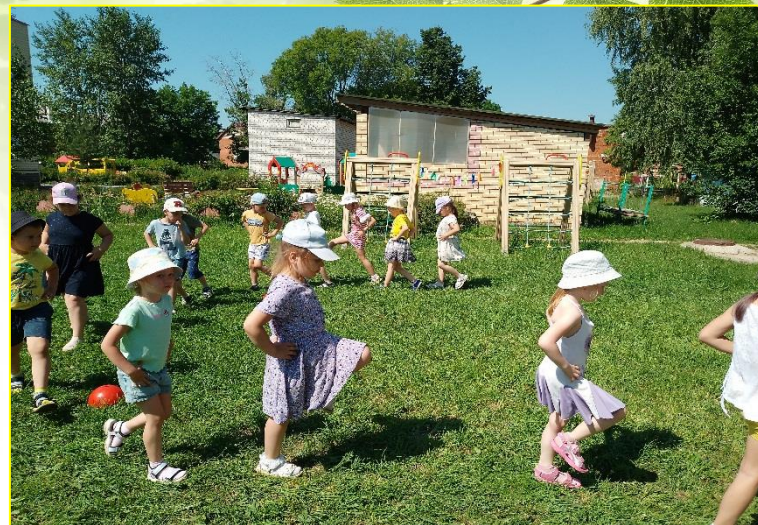




Теория и практика
физического воспитания
убедительно свидетельствуют,
что, проведение физкультурных занятий
на открытом воздухе обеспечивает выполнение
одной из важных задач этой области: т.е.

совершенствование функциональных
систем, закаливание и повышение
сопротивляемости организма
ребенка к различным вредным факторам
окружающей среды.



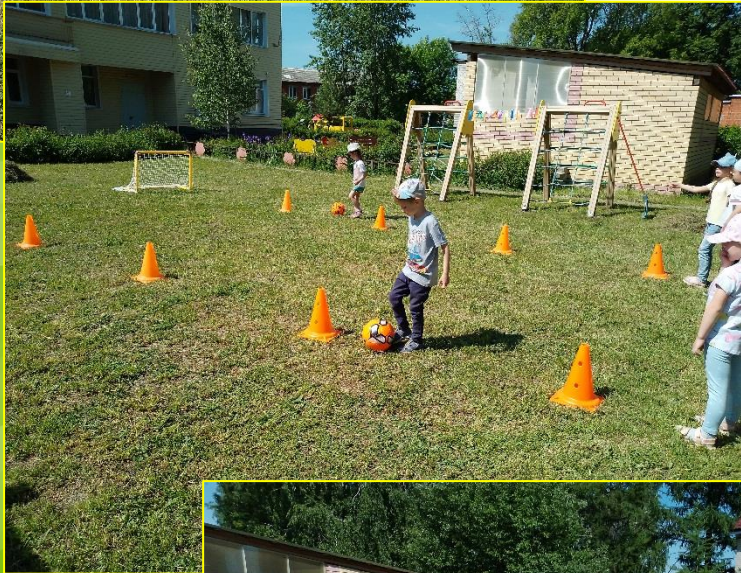




Занятия должны включать большое количество двигательных заданий, которые часто меняются и вызывают интерес у детей. Для этого необходимо увеличить количество разнообразного инвентаря.









«Море волнуется»



В летний период необходимо использовать сбалансированное чередование всех видов детской деятельности, среди которой преобладающей выступает игра.

В теплое время года может быть проведено множество подвижных игр.

Игра-это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребенка вливается живительный поток представлений, понятий об окружающем мире.

«Охотники и звери»



«Найди свой цвет»



«Хитрая лиса, где ты?»



«Делай как я»



«Бездомный заяц»





Особое место в физкультурно-оздоровительной работе должно отведено таким формам активного отдыха, как физкультурные праздники и досуги. Такие мероприятия всегда наполнены веселыми занимательными упражнениями, встречей с любимыми героями, неожиданными сюрпризами. Они формируют у детей интерес к физическим упражнениям, двигательной активности, приобщают к спорту и здоровому образу жизни.

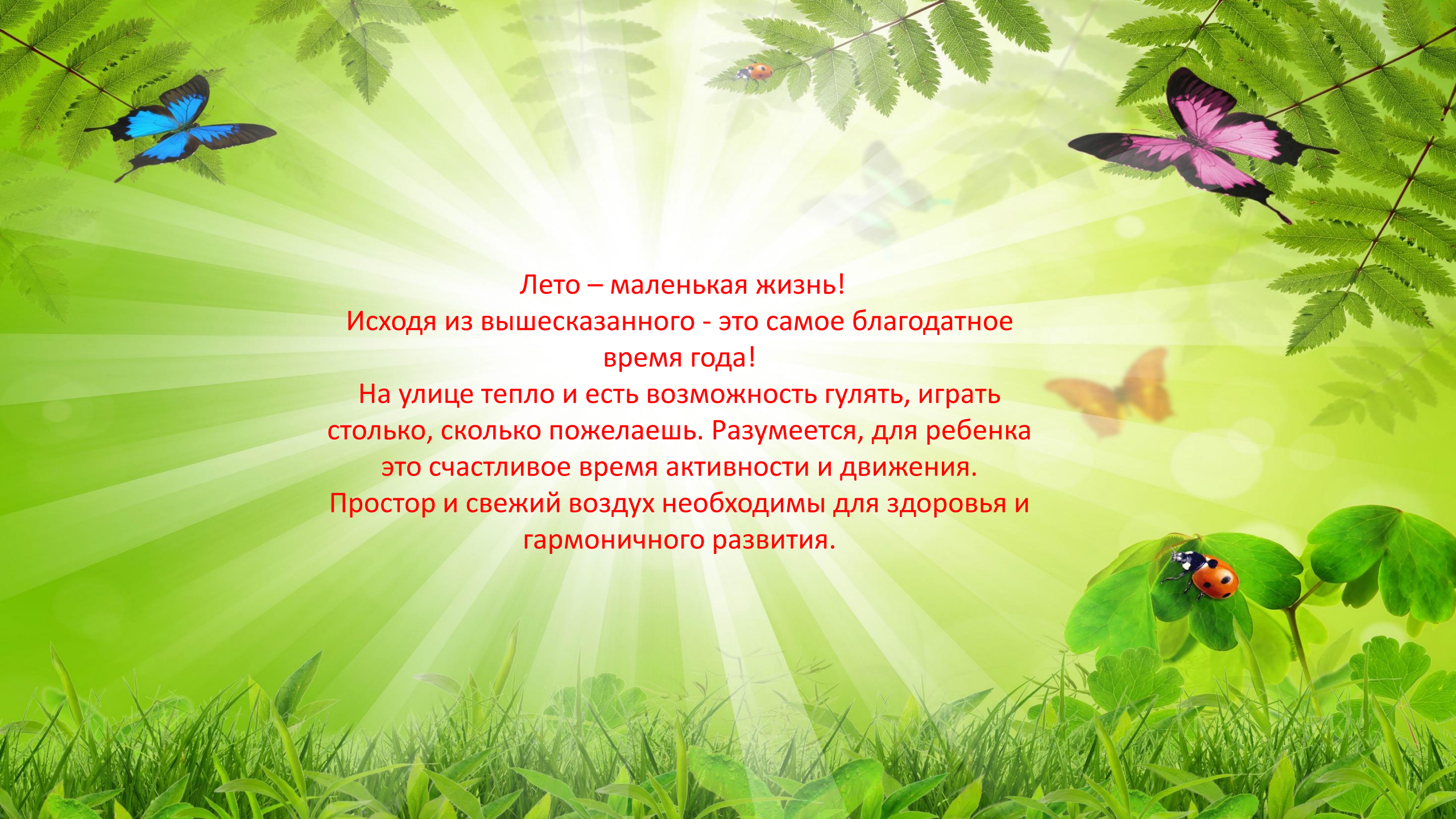


«Путешествие на остров сокровищ»

«Сказочные старты»

Главная цель спортивных Развлечений и досугов – удовлетворить природную потребность детей в движении, внести радость в повседневную жизнь детей и сделать так, чтобы любимое время года прошло разнообразнее, оставив детям яркие воспоминания.





Лето – маленькая жизнь!

Исходя из вышесказанного - это самое благодатное
время года!

На улице тепло и есть возможность гулять, играть
столько, сколько пожелаешь. Разумеется, для ребенка
это счастливое время активности и движения.
Простор и свежий воздух необходимы для здоровья и
гармоничного развития.

Спасибо за внимание!

