

Так что же должно лежать у ребенка в шкафчике детского сада?



Проверьте себя

- ☐ Комплект сменной одежды для пребывания в помещении группы.
- ☐ Сменная обувь для группы.
- ☐ Спортивная форма (белая футболка, черные шорты, носочки, кеды на белой подошве). Форму необходимо подписать.
- ☐ Чешки для музыкального занятия.
- ☐ Личная расческа (в пакете).
- ☐ Комплект нижнего белья (маечка и трусики).
- ☐ Пакет для грязного белья.

Обращайте внимание на то, что обувь должна легко сниматься, одеваться и точно соответствовать размеру ноги ребенка.

Рекомендации:

- ✓ Предлагайте ребенку самому выбрать кофточку, разложите на выбор 2-3.
- ✓ Не учите одеваться, если ребенок спешит или устал.
- ✓ Хвалите ребенка, если он самостоятельно одел какую-то вещь, но не допускайте негатива, высказанного по поводу шиворот навыворот одетой майки – это является преградой для обучения. О наказании речи быть вообще не может.
- ✓ Подсказывайте, в каком порядке одеваются вещи или складывайте их с вечера по порядку.
- ✓ Не помогайте, если ребенок сам не просит.
- ✓ Реально определите время для одевания. Если ребенку, чтобы спокойно одеться нужно 20 минут, не пытайтесь заставить его сделать это за 10.
- ✓ Не подавляйте инициативу, даже если Вы спешите, а ребенок ужасно медлителен.
- ✓ Одеть ребенка самому - самый простой и быстрый вариант, но ребенок должен научиться делать это сам. Одевание развивает мелкую моторику – при застегивании пуговиц, молний, крючков.
- ✓ Двигательные навыки - ребенок стоит на одной ноге, чтобы одеть штанину.
- ✓ Улучшает понимание пространства и времени - ребенок узнает, как нужно одеваться для определенного случая и погодных условий.
- ✓ Кроме того одевание учит ребенка видеть разницу между грязной и чистой одеждой. Но самое главное - навык самостоятельного одевания снимает дополнительную нагрузку с плеч родителей.



Автор буклета: воспитатель МБДОУ д/с №19., Дрюкина Н.А.

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Личный шкафчик ребенка в детском саду

У всех детей в дошкольном образовательном учреждении есть индивидуальные шкафчики. И очень часто случается так, что в этих шкафчиках лежит много и зачастую не нужных вещей.

Предлагаем Вам памятку о хранении детских вещей в ДОУ.



Порядок хранения одежды в шкафчике.

На самой верхней полке шкафчика хранятся головные уборы, в соответствии с холодным или летним периодом года.

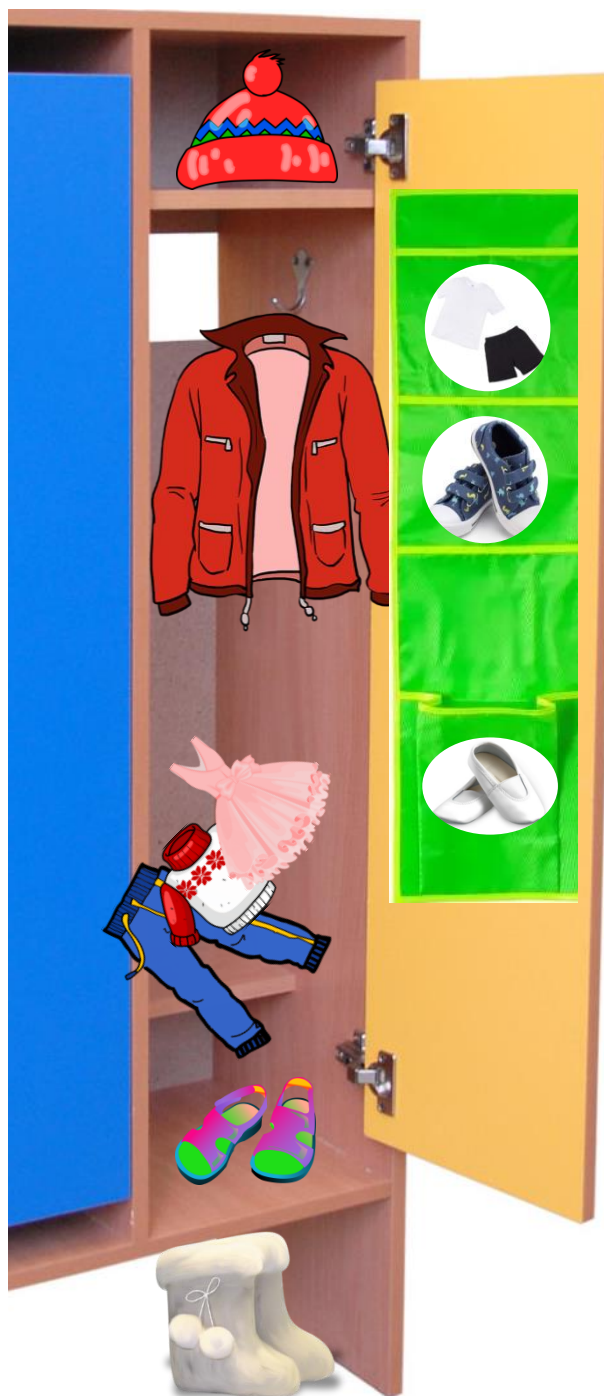
В средней части детского шкафчика дети размещают верхнюю одежду, а также теплые кофты, колготки и сменную одежду для группы.

На нижней полке располагается сменная обувь для помещения группы, коврик для ног. Носочки можно аккуратно положить в сандалии.

Обувь для улицы мы рекомендуем ставить под шкафчик.

Кармашки на дверке шкафа предназначены для хранения спортивной одежды и обуви, в т.ч. чешек.

Чистая сменная одежда на непредвиденный случай хранится в чистом пакете в средней части шкафчика.



Учим одеваться самостоятельно.

Умение самостоятельно одеваться - очень трудный для ребенка навык, так как в нем задействована мелкая моторика. Лучшим возрастом для начала обучения является 2-3 года. В этот период ребенку все хочется делать самому. Запаситесь терпением и будьте готовы к тому, что навык самостоятельного одевания сформируется не сразу, а постепенно.

Обучать умению одеваться нужно начинать с умения раздеваться. Сначала учите ребенка снимать трусики, носочки, колготки, кофточку на молнии, то есть те вещи, которые действительно легко снимаются.

После этого нужно учить уже непосредственно одеванию:

Познакомьте ребенка с изнаночной и лицевой, передней и задней стороной одежды, расскажите, что такое рукав, ворот.

Покажите, как удобнее держать вещь, чтобы ее одеть. Продемонстрируйте, как правильно надевать штаны - сидя на кровати или полу, вставать, только тогда, когда нога вылезет из штанов.

При одевании носков сложность состоит в том, что ребенок растопыривает пальчики и у него не получается натянуть носок до конца. Покажите, как нужно держать пальчики. Очень часто дети любят натягивать на себя папины или мамины носки, этим они удовлетворяют свою потребность быть похожим на родителя. Не запрещайте, пусть экспериментирует.

При одевании свитера объясните, что в горловину нужно лезть не лицом, а макушкой. Если Вы знаете, что горло у свитера узковато, растягивайте его руками, перед тем, как дать ребенку, покажите, что пространство большое и голова туда пролезет. Иначе ребенок утвердится в мысли, что одевать какие-то вещи очень сложно.

Научите собирать пальчики в кулачок при одевании кофт и свитеров.

