

Мастер-класс для родителей по изготовлению нестандартного физкультурного оборудования своими руками.

Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками.

Задачи: формировать интерес к нестандартному оборудованию, приобщать родителей к его изготовлению; развивать творчество, фантазию при использовании нестандартного оборудования; мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.

«Здоровье и счастье наших детей во многом зависит от постановки физической культуры в семье...»

На первый взгляд это всего лишь поделки, сделанные родителями, но в работе они незаменимые помощники. Интерес к различным новшествам вызывает у детей положительные эмоции и это тонизирует организм в целом.

Совместное изготовление оборудования активизирует родителей, настраивает их на сотрудничество с детьми.

В основном для оборудования используется разнообразный бросовый материал: все то, что наверняка найдется в любом доме из разряда ненужных вещей. Для этого потребуется только время. А в результате получаются очень яркие привлекающие к себе внимание пособия. Они помогают развивать мышцы рук, ног, координацию движений, меткость, ловкость, внимание.

Нестандартное оборудование должно быть:

- безопасным;
- максимально эффективным;
- удобным к применению;
- компактным;
- универсальным;
- технологичным и простым в применении;
- эстетичным.

«Весёлые поподалочки»

Стимулируют и совершенствуют развития двигательных способностей и физических качеств у детей.

Задачи:

1. Развивают координацию движений, глазомер.
2. Развивают сноровку, внимание, ловкость.
3. Мотивируют детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности.
4. Повышают самооценку.
5. Учат бережному обращению с пособиями.

Изготовить их очень легко! Используются пятилитровые пластиковые ёмкости. Обрезать верхушки, края обклеить яркой изолентой, из пряжи заплести косы и украсить бантами из атласных лент, приклеить глаза, рот, нос из самоклеющейся пленки.



«Гантели»

В процессе занятий с гантелями у детей формируется хват руки, укрепляются мышцы рук.

Вам потребуется: две бутылочки из-под йогурта "Актимель" или "Имунели. Наполнитель для бутылочек (горох, пшено, фасоль, перловка, речной песок, жёлуди и т. д. Ножницы, изолента разного цвета).

Затем нужно снять с бутылочек этикетки, наполнить бутылочки, соединить бутылочки между собой изолентой, обмотать изолентой сначала одну сторону, затем другую сторону.

Оформить, как позволяет ваша фантазия.



Тренажёр «Бильбоке»

Материал и оборудование:

Пластиковая бутылка, веревочка, ножницы, шило, цветной скотч, наклейки, контейнер от киндер-сюрприза, крупа.

Изготавливается из верхней части пластиковой бутылки. Вербочка длиной от 20 до 40 см крепится к бутылке при помощи крышки. В крышке проделывается отверстие шилом, вервочка проталкивается в отверстие и завязывается надежно узел изнутри. На конце вервочки крепятся контейнер из-под киндер сюрприза.

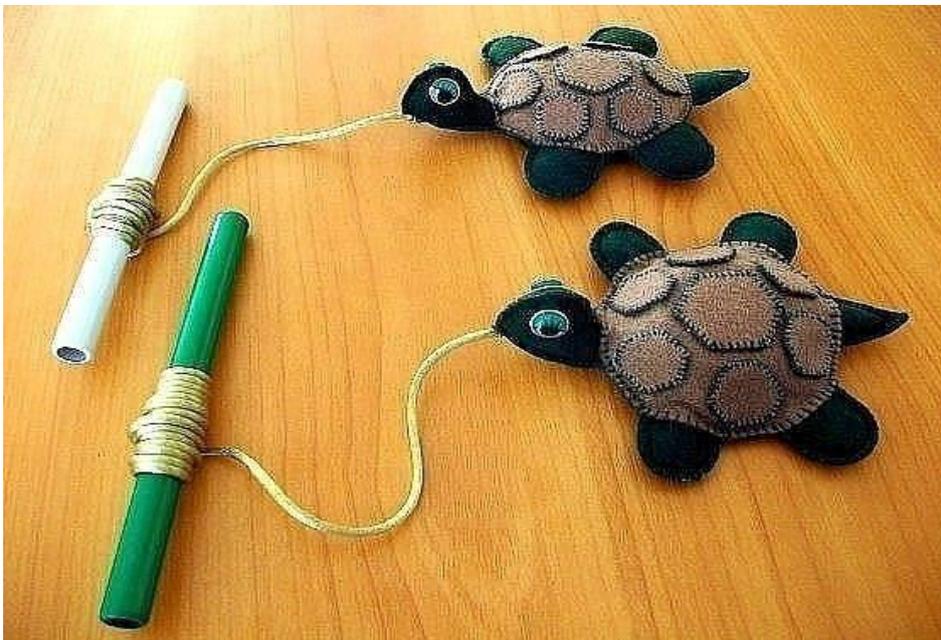
Края обрезанной бутылки аккуратно и надежно заклеиваются разноцветным скотчем. Поверхность так же можно обклеить цветным скотчем и украсить наклейками.



«Моталочки»

Материал: мягкие игрушки, тесьма и палочка.

Задачи: развивать мелкую моторику пальцев рук и ловкость.



"Паутинка"

Цель: упражнять в подлезании, развивать гибкость.

Материалы: обруч, резинка бельевая, цветной скотч.

