

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МАДОУ д/с №19
Е.Е. Румянцева

Сводный режим дня на холодный период на 2024-2025 учебный год

Режимные моменты	1 гр. ран. возраста «Кнопочки» (1,5-2)	2 гр. ран. возраста «Бусинки» (2-3)	Младшая группа «Капельки» (3-4)	Младшая группа «Радуга» (3-4)	Ср. группа «Звёздочка» (4-5)	Стар. группа «Смешарики» (5-6)	Подготовительная группа «Лучики» (6-7)	Подготовительная группа «Капитошки» (6-7)
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	6.30 – 8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10
Подготовка к гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.00 – 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей.	(8.50-9.10)	(8.50-9.10)		8.40-9.05	8.40-9.00	8.40-9.25	(9.10-10.00, 9.50-10.30)	9.20-10.30
Непосредственная образовательная деятельность, занятия со специалистами.	8.40-8.50 – 1 п. 9.00-9.10 – 2 п.	8.40-8.50 – 1 п. 9.00-9.10 – 2 п.	8.40-9.20	9.05-9.45	9.00-9.50	9.25-10.25	8.40-10.30	8.40-10.30
2 завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.20-9.30	9.20-9.30	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка.	9.20-11.00	9.20-11.00	9.30-11.10	9.45-11.20	10.00-11.40	10.00-11.50	10.30-12.00	10.30 -12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.	11.00-11.30	11.00-11.30	11.10-11.30	11.20-11.40	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	12.00-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные ванны, самостоятельная деятельность.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику Полдник	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50
Игры, самостоятельная деятельность.	16.20-16.40	16.20-16.20	15.50-16.30	15.50-16.30	15.40-16.40	15.40-16.30	15.40-16.30	16.20-16.30
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности, НОД	15.50-16.00 16.10-16.20	15.50-16.00 16.10-16.20				15.50-16.15		15.50-16.20

[illegible]

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 313610560361790834405897087696873934965033578854

Владелец Румянцева Елена Евгеньевна

Действителен с 16.01.2024 по 15.01.2025