

Семейные спортивные праздники, как одна из форм взаимодействия родителей, детей и ДОУ.



Воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства. Важнейшим способом взаимодействия педагогов и родителей в вопросе формирования здорового образа жизни является организация совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса.



Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДОУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов.

Цель совместных спортивных праздников в ДОУ:

1. Приобщение детей и родителей к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии.
2. Сближение ДОУ с семьёй:
 - Установление партнёрских отношений с семьёй каждого воспитанника.
 - Объединение усилия для развития и воспитания детей.
 - Создание атмосферы взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки.
 - Обогащение педагогических умений родителей.

Для эффективного достижения этой цели определили следующие Задачи:

1. Повысить уровень педагогической культуры родителей.
2. Поддержать их в уверенности в собственных педагогических возможностях.
3. Организовать проведение совместных спортивных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Для реализации поставленных задач, в учреждении организовываем систематическую совместную спортивную деятельность дошкольников и взрослых, которая заключается в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятиях, включающих в себя:

- Спортивные праздники для детей и взрослых.
- Совместные физкультурные занятия.
- Мастер-классы.



Спортивные праздники для детей старшего дошкольного возраста и их родителей.

Одна из самых привлекательных форм работы является семейно-спортивные праздники «Папа, мама, я спортивная семья», «Наша семья любит спорт».

Это всегда радостное событие. Его ждут, к нему готовятся, он надолго запоминается. Это зрелищное массовое мероприятие, способствующее пропаганде физической культуры и здорового образа жизни.

Воспитание интереса к занятиям физическими упражнениями, возможно при тесном и плодотворном сотрудничестве детского сада и семьи.

Необходимы партнерские взаимоотношения с родителями и их заинтересованность в результатах деятельности детей.



Основу программы физкультурного мероприятия составляют разнообразные физические упражнения, веселые эстафеты, отражающие приобретенные детьми двигательные навыки за определенный период времени.



Участие в эстафетах способствует повышению интереса к физическим упражнениям, формируют ловкость, решительность, выносливость.





Дети, видя, как родители бегают, прыгают, соревнуются, проникают новыми чувствами к ним и испытывают огромную радость от взаимного общения.

Дети очень любят праздники, а когда рядом папа или мама — это праздник в двойне.



Игры - соревнования – это не только забава, но и одно из важнейших средств воспитания. Такие качества как дисциплинированность, целеустремленность, умение быстро решать поставленные задачи вырабатываются в соревнованиях.



В командных играх совершенствуется умение сотрудничать в коллективе, согласовывать свои действия с другими членами команды.



Спортивные праздники для детей младшего дошкольного возраста и их родителей.

Совместные спортивные праздники с родителями и детьми младшего дошкольного возраста строятся на спортивных и музыкальных играх.

Такая совместная деятельность способствует воспитанию дружелюбия, товарищеской взаимопомощи и поддерживает желание родителей в дальнейшем активно участвовать в мероприятиях, организуемых в дошкольном учреждении. Родители, впервые принявшие участие в таком празднике в младшей группе, начинают понимать, что мы, педагоги, искренне заинтересованы в сохранении и укреплении здоровья их детей.

Начинают внимательнее прислушиваться к советам, рекомендациям педагогов.

Постепенно убеждаются, что их участие в совместных спортивных мероприятиях важно для здоровья их ребенка.



Следовательно, совместная спортивная деятельность детей и взрослых полезна и необходима.

Совместная форма
физкультурно-оздоровительной работы
педагог-ребенок-родитель,
обеспечивает:

Создание
в ДОУ спортивных
традиций.

Высокую активность
педагогов, детей и
их родителей.

Интерес к физической
культуре всех участников
воспитательно-образовательного
процесса.

Такие мероприятия демонстрируют здоровый образ жизни, представляют достижения в формировании двигательных навыков и психофизических качеств дошкольников.

Физкультурные праздники - зрелищное массовое мероприятие, способствующее пропаганде здорового образа жизни и физической культуры, где родители - активные участники проводимых игр и заданий.

Совместные праздники надолго остаются в памяти взрослых и детей.

Семья и детский сад во взаимодействии друг с другом создают оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир.



Такая форма взаимодействия оказывает комплексное влияние на формирование личности ребенка, улучшает взаимоотношения в семье, коллективе группы, повышает интерес детей и родителей к занятиям физкультурой и спортом.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

