



Инструктор по физической культуре Жидкова С. Ю. МАДОУ д/с 19 «Солнышко»

Воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства. Важнейшим способом взаимодействия педагогов и родителей в вопросе формирования здорового образа жизни является организация совместной деятельности, в которой родители — не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса.



Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДОУ является проведение совместных спортивных праздников и досугов.

Цель совместных спортивных праздников в ДОУ:

- 1. Приобщение детей и родителей к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии.
- 2. Сближение ДОУ с семьёй:
- Установление партнёрских отношений с семьёй каждого воспитанника.
- Объединение усилия для развития и воспитания детей.
- Создание атмосферы взаимопонимания, общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки.
- Обогащение педагогических умений родителей.

Для эффективного достижения этой цели определили следующие Задачи:

- 1. Повысить уровень педагогической культуры родителей.
- 2. Поддержать их в уверенности в собственных педагогических возможностях.
- 3. Организовать проведение совместных спортивных мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья дошкольников.

Для реализации поставленных задач, в учреждении организовываем систематическую совместную спортивную деятельность дошкольников и взрослых, которая заключается в проведении физкультурно-оздоровительных мероприятиях, включающих в себя:

- Спортивные праздники для детей и взрослых.
- Совместные физкультурные занятия.

- Мастер-классы.

Получить необходимые знания о физическом развитии ребёнка.

Совместная деятельность педагог- ребенок - родитель позволяет родителям:

Увидеть, узнать работу детского сада по физическому воспитанию.

Обеспечить преемственность методов и приёмов воспитания детей в семье и в детском саду.

Сформировать потребность в здоровом образе жизни в семье.

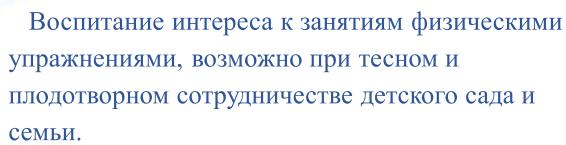


Одна из самых привлекательных форм работы является семейно-спортивные

праздники «Папа, мама, я спортивная семья», «Наша семья любит спорт».

Это всегда радостное событие. Его ждут, к нему готовятся,

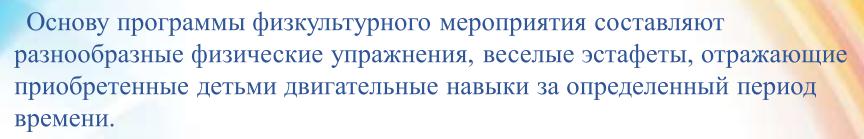
он надолго запоминается. Это зрелищное массовое мероприятие, способствующее пропаганде физической культуры и здорового образа жизни.



Необходимы партнерские взаимоотношения с родителями и их заинтересованность в результатах деятельности детей.

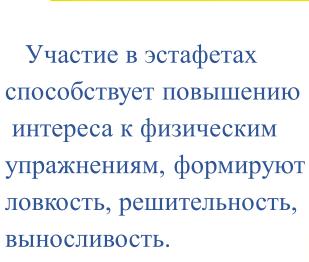








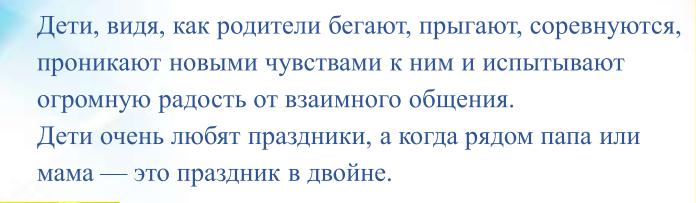












Игры - соревнования — это не только забава, но и одно из важнейших средств воспитания. Такие качества как дисциплинированность, целеустремленность, умение быстро решать поставленные задачи вырабатываются в соревнованиях.

В командных играх совершенствуется умение сотрудничать в коллективе, согласовывать свои действия с другими членами команды.







Спортивные праздники для детей младшего дошкольного возраста и их родителей.

Совместные спортивные праздники с родителями и детьми младшего дошкольного возраста строятся на спортивных и музыкальных играх.

Такая совместная деятельность способствует воспитанию дружелюбия, товарищеской взаимопомощи и поддерживает желание родителей в дальнейшем активно участвовать в мероприятиях, организуемых в дошкольном учреждении.

Родители, впервые принявшие участие в таком празднике в младшей группе, начинают понимать, что мы, педагоги, искренне заинтересованы в сохранении и укреплении здоровья их детей.

Начинают внимательнее прислушиваться к советам, рекомендациям педагогов.

Постепенно убеждаются, что их участие в совместных спортивных мероприятиях важно для здоровья их ребенка.





Физкультурные праздники - зрелищное массовое мероприятие, способствующее пропаганде здорового образа жизни и физической культуры, где родители - активные участники проводимых игр и заданий.

Совместные праздники надолго остаются в памяти взрослых и детей.

Семья и детский сад во взаимодействии друг с другом создают оптимальные условия для вхождения маленького человека в большой мир.



Такая форма взаимодействия оказывает комплексное влияние на формирование личности ребенка, улучшает взаимоотношения в семье, коллективе группы, повышает интерес детей и родителей к занятиям физкультурой и спортом.

