

# ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

## ПАМЯТКА ИНСТРУКТОРУ ПО ФИЗКУЛЬТУРЕ ДО

**Для предотвращения травматизма детей на физкультурных занятиях должны соблюдаться все правила организации занятия, требования к методике преподавания физической деятельности, соблюдение санитарно-гигиенических условий и форм одежды.**

**Обязательный систематический врачебный контроль над физическим состоянием детей, осознано оценивать значение страховки и помощи; место занятия, инвентарь и оборудование должно находиться в удовлетворительном состоянии.**





# ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

## 1. НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ.

- ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ С БОЛЬШИМ ЧИСЛОМ ДЕТЕЙ НА ОДНОГО ПРЕПОДАВАТЕЛЯ, ЧЕМ ПОЛАГАЕТСЯ;
- НАХОЖДЕНИЕ ДЕТЕЙ В ЗАЛЕ БЕЗ ПРИСМОТРА ПРЕПОДАВАТЕЛЯ И НЕОРГАНИЗОВАННЫЙ ВХОД, И ВЫХОД ИЗ ЗАЛА;
- САМОВОЛЬНЫЙ ДОСТУП К СНАРЯДАМ И ТРЕНАЖЕРАМ;
- НЕПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР ПРЕПОДАВАТЕЛЕМ МЕСТА ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЯ, КОГДА ЧАСТЬ ДЕТЕЙ НАХОДИТСЯ ВНЕ ЕГО ПОЛЯ ЗРЕНИЯ;
- НЕДОСТАТОЧНЫЕ ИНТЕРВАЛ И ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ДЕТЬМИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ.





# ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

## 2. НАРУШЕНИЕ В МЕТОДИКЕ ПРЕПОДАВАНИЯ

- ФОРСИРОВАННОЕ ОБУЧЕНИЕ СЛОЖНЫМ, СВЯЗАННЫМ С РИСКОМ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ТРУДНОСТЯМИ ДЛЯ РЕБЕНКА, УПРАЖНЕНИЯМ БЕЗ ДОСТАТОЧНОЙ ЕГО ПОДГОТОВЛЕННОСТИ;
- ЧРЕЗМЕРНАЯ НАГРУЗКА НА РЕБЕНКА В ХОДЕ ЗАНЯТИЯ, СВЯЗАННОЕ С ЭТИМ ЗНАЧИТЕЛЬНОЕ УТОМЛЕНИЕ, ПРИВОДЯЩЕЕ К СНИЖЕНИЮ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ;
- ИЗЛИШНЕЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВОЗБУЖДЕНИЕ, ВЫЗВАННОЕ ВЫПОЛНЕНИЕМ ЮЗНЫХ УПРАЖНЕНИЙ, ИГР, ЭСТАФЕТ.





# **ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ**

## **3. НАРУШЕНИЕ САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ УСЛОВИЙ И ФОРМЫ ОДЕЖДЫ.**

- НЕДОСТАТОЧНАЯ ОСВЕЩЕННОСТЬ ЗАЛА ИЛИ ПЛОЩАДКИ  
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ;
- ОТСУТСТВИЕ ВЕНТИЛЯЦИИ;
- НЕУДОБНАЯ, СКОВЫВАЮЩАЯ ДВИЖЕНИЯ И  
ЗАТРУДНЯЮЩАЯ ТЕПЛООБМЕН ОДЕЖДА;
- СКОЛЬЗКАЯ КОЖАНАЯ ИЛИ ПЛАСТИКОВАЯ ЖЕСТКАЯ  
ПОДОШВА ОБУВИ, ВЫСОКИЙ КАБЛУК, НЕЗАВЯЗАННЫЕ  
ШНУРКИ;
- ПОСТОРОННИЕ КОЛЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ НА ОДЕЖДЕ ИЛИ В  
КАРМАНАХ (ЗНАЧКИ, ЗАКОЛКИ, МЕЛКИЕ ИГРУШКИ И Т.П.).
- БУСЫ, ЦЕПОЧКИ, ТЕСЕМКИ, ЗАВЯЗЫВАЮЩИЕСЯ НА ШЕЕ;  
ДЛИННЫЕ, НЕ УБРАННЫЕ В КОСУ ИЛИ НЕ ПОДОБРАННЫЕ НА  
РЕЗИНКУ ВОЛОСЫ У ДЕВОЧЕК;
- ОЧКИ У ПЛОХО ВИДЯЩИХ ДЕТЕЙ, НЕ ЗАКРЕПЛЕННЫЕ НА  
ЗАТЫЛКЕ РЕЗИНКОЙ.



# ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ

## 4. ОТСУТСТВИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОГО ВРАЧЕБНОГО КОНТРОЛЯ НАД ФИЗИЧЕСКИМ ВОСПИТАНИЕМ.

- ЧРЕЗМЕРНОСТЬ НАГРУЗКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НЕДАВНО ПЕРЕНЕСШИХ ЗАБОЛЕВАНИЯ;
- ОТСУТСТВИЕ СИСТЕМАТИЧЕСКОЙ (2 РАЗА В ГОД) ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ДЕТЕЙ;
- ОТСУТСТВИЕ СВЕДЕНИЙ О ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ И ТРАВМАХ.

## 5. НЕДООЦЕНКА ЗНАЧЕНИЯ СТРАХОВКИ И ПОМОЩИ.

- НЕПРАВИЛЬНАЯ СТРАХОВКА ИЛИ ЕЕ ОТСУТСТВИЕ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ СЛОЖНЫХ УПРАЖНЕНИЙ НА ГИМНАСТИЧЕСКИХ СНАРЯДАХ, ОСНОВНЫХ ВИДАХ ДВИЖЕНИЙ, ОПОРНЫХ ПРЫЖКАХ, АКРОБАТИКЕ;
- ОТСУТСТВИЕ МАТОВ ПОД СНАРЯДАМИ И ТРЕНАЖЕРАМИ.





# **ПРИЧИНЫ ТРАВМАТИЗМА ДЕТЕЙ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ**

## **6. НАРУШЕНИЕ ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ, НЕУДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ МЕСТ ЗАНЯТИЙ, ИНВЕНТАРЯ, ОБОРУДОВАНИЯ.**

- МАЛЫЕ РАЗМЕРЫ ЗАЛА ИЛИ ПЛОЩАДКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ;
- НЕРОВНОСТИ ПОЛА, РАСЩЕПЛЕННЫЕ ПОЛОВИЦЫ,  
НЕЗАКРЕПЛЕННЫЕ ПОЛОВИЦЫ ПАРКЕТА;
- НЕИСПРАВНОСТЬ КОВРОВОГО ПОКРЫТИЯ И МАТОВ  
(РАЗРЫВЫ, РАЗОШЕДШИЕСЯ ШВЫ) И ОТСУТСТВИЕ ЕГО  
НАДЕЖНОГО КРЕПЛЕНИЯ К ПОЛУ;
- НЕИСПРАВНОСТЬ СНАРЯДОВ И ТРЕНАЖЕРОВ,  
НЕНАДЕЖНОСТЬ КРЕПЛЕНИЯ, РАЗБОЛТАННОСТЬ СОЕДИНЕНИЙ,  
НЕЗАТЯНУТЫЕ ГАЙКИ, ТОРЧАЩИЕ БОЛТЫ И ШУРУПЫ;
- НЕПРАВИЛЬНАЯ, ИЗЛИШНЕ СКУЧЕННАЯ РАССТАНОВКА  
СНАРЯДОВ И ТРЕНАЖЕРОВ, ПРИ КОТОРОЙ ДЕТИ МЕШАЮТ ДРУГ  
ДРУГУ ВЫПОЛНЯТЬ УПРАЖНЕНИЯ;
- ПЛОХО ЗАКРЕПЛЕННЫЕ И НЕИСПРАВНЫЕ ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ  
ВЫКЛЮЧАТЕЛИ, РОЗЕТКИ;



- НИЗКО ПОВЕШЕННЫЕ ДЕКОРАТИВНЫЕ РАСТЕНИЯ, УКРАШЕНИЯ, СВЕТИЛЬНИКИ;
- ОТСУТСТВИЕ ЗАЩИТНЫХ СЕТОК НА ВЕНТИЛЯТОРАХ, ДО КОТОРЫХ МОГУТ ДОТЯНУТЬСЯ ДЕТИ;
- РАСПОЛОЖЕНИЕ МАГНИТОФОНА ИЛИ ПРОИГРЫВАТЕЛЯ В ДОСТУПНОМ ДЛЯ ДЕТЕЙ МЕСТЕ;
- КОЛОННЫ И ВЫСТУПЫ, НЕ ОБИТЫЕ МЯГКИМ МАТЕРИАЛОМ;
- ОТСУТСТВИЕ ЯРКИХ НАКЛЕЕК НА СТЕКЛЯННЫХ ДВЕРЯХ НА УРОВНЕ ГЛАЗ РЕБЕНКА;
- СВОБОДНЫЙ ДОСТУП ДЕТЕЙ К ОКНАМ, ОТКРЫТЫМ ДЛЯ ПРОВЕТРИВАНИЯ;
- ОТСУТСТВИЕ ТЕЛЕФОНА В ДОСТУПНОМ МЕСТЕ;
- ОТСУТСТВИЕ В ЛЕГКОДОСТУПНОМ МЕСТЕ АПТЕЧКИ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ.

